



Huisregels

Belangrijke punten voor patiënten onder behandeling bij Plexus Uithoorn:

1. Wat gebeurt er wanneer ik te laat op mijn afspraak kom?

In de resterende tijd die voor uw afspraak gereserveerd staat zal de behandeling plaatsvinden. Het kan zijn dat de tijd dermate kort is, dat alleen in een vraaggesprek helderheid wordt verkregen over de actuele situatie en de behandelresultaten van vorige keer. Degene die u behandelt, kan op dat moment besluiten om de ingeslagen weg van de behandeling te continueren of u nieuwe adviezen over houding of beweging te geven.

2. Moet ik een handdoek meenemen als ik in de behandelkamer behandeld word?

Ja, om hygiënische redenen is het verplicht om bij elke behandeling een schone handdoek mee te nemen

3. Moet ik een handdoek meenemen tijdens medische training in de fitnesszaal?

Ja, het is verplicht een schone handdoek mee te nemen en deze op de zitting van de apparatuur of mat neer te leggen. Op deze manier zit degene die later op het toestel gaat oefenen, ook op een droge ondergrond.

4. Hoe staat het met hygiëne in het algemeen?

Het geniet de sterke voorkeur om, voordat u een behandeling in de behandelkamer krijgt te douchen of te baden. Het is prettig voor de behandelaar en degene die na u behandeld wordt, dat er geen onfrisse geurtjes in de behandelkamer of fitnesszaal achterblijven!

5. Mag ik schoenen die buiten gedragen zijn ook in de fitnesszaal dragen.

Nee, zie ook algemeen reglement website PLUX.

6. Ik heb geen oppas voor mijn kinderen en ik moet in de zaal oefenen. Mag ik de kinderen meenemen en in de zaal rond laten lopen?

Nee, om ongevallen te vermijden is het niet toegestaan om kinderen mee te nemen in de oefenzaal. Tevens is het voor uzelf en voor anderen (patiënten en behandelaars) in de zaal van groot belang om zich te concentreren op de oefeningen en niet afgeleid worden.

7. Wat voor klachten behandelt de fysiotherapeut?

De algemeen fysiotherapeut is deskundig op het gebied van bewegen. Hij behandelt patiënten die in het dagelijkse leven belemmerd worden bij het bewegen.

In Nederland werken ongeveer 20.000 fysiotherapeuten in zelfstandige praktijken, gezondheidscentra, ziekenhuizen, revalidatiecentra, verpleeghuizen en – steeds vaker – op de bedrijfsvloer. Samen met de algemeen fysiotherapeut werkt u aan meer bewegingsvrijheid en een betere kwaliteit van leven.

De algemeen fysiotherapeut behandelt patiënten individueel of in groepen. Hij gaat samen met u aan het werk om u zo snel en zo goed mogelijk resultaat te laten behalen. Bij het opstellen van een behandelplan kijkt hij samen met u naar uw wensen, uw lichamelijke situatie en uw mogelijkheden. Met zijn adviezen en oefeningen zorgt hij ervoor dat u weer beter kunt bewegen.

De laatste jaren gaat veel aandacht uit naar de preventieve gezondheidszorg. Ook daarvoor kunt u terecht bij de fysiotherapeut

7b Wat voor klachten behandelt de orthopedisch manueel therapeut?

Als je een gewricht slecht kunt bewegen, of daar pijn bij hebt, kan manuele therapie uitkomst bieden. De effecten van manuele therapie zijn vaak direct na de behandeling merkbaar; gewrichten functioneren beter en bewegen gaat gemakkelijker.

Voorbeelden van klachten die een manueel therapeut kan behandelen:

- hoofd- en nekpijn in combinatie met het slecht kunnen bewegen van de wervelkolom;
- nek- en schouderklachten met uitstraling naar de armen;
- lage rugklachten, al dan niet met uitstraling naar de benen;
- hoge rugklachten, al dan niet in combinatie met rib- en borstpijn;
- duizeligheid bij het bewegen van de nek;
- kaakklachten, al dan niet in combinatie met nekkklachten;
- heupklachten.

Al tijdens het onderzoek bij de eerste afspraak zal blijken of en hoe jouw specifieke klacht verholpen kan worden. Direct na de eerste afspraak heb je dus duidelijkheid over de verdere behandeling.

7c Wat voor klachten behandelt de sportfysiotherapeut?

De sportfysiotherapeut speelt een belangrijke rol bij preventie, voorlichting en advies voor iedereen die wil gaan sporten of sport als hobby of beroep heeft.

De sportfysiotherapeut behandelt cliënten die na ziekte of blessures weer aan het werk willen en/of weer willen sporten. Hij begeleidt en adviseert ervaren sporters die hun sport op hoog niveau willen beoefenen. In zijn praktijk ziet de sportfysiotherapeut ook andere (kwetsbare) doelgroepen, zoals ouderen en kinderen, bij wie sport wordt ingezet als onderdeel van de therapie.

De meeste klachten waarmee mensen naar de sportfysiotherapeut gaan, zijn blessures aan de knie, enkel en schouder. De therapie richt zich niet alleen op het herstel van de getroffen gewrichten, maar kan ook bedoeld zijn om juist die lichaamsdelen te trainen die nog wel belastbaar zijn.

De sportfysiotherapeut werkt vaak in een speciaal ingerichte praktijk of een sportmedische afdeling van het ziekenhuis. Steeds vaker is hij werkzaam bij sportverenigingen en in dienst van sportbonden. Ook werkt hij veel en intensief samen met andere disciplines in de zorg, zoals sportartsen, chirurgen en sportmasseurs en met verantwoordelijken voor het arbobeleid bij bedrijven.

8. Wat te doen bij klachten/vragen van administratieve zaken/aspecten die te maken hebben met de behandeling van uw klacht/aandoening binnen de Maatschap Plexus Uithoorn?

Zie klachtenregeling op website www.plexusuihoorn.nl